



やがて来る東京直下大地震は、止められません。  
でも、生き残るための  
“減災”の方法がここにあります。



見る・学ぶ・体験する 地震に自信を！

# 新山小学校避難所開設訓練

2月24日（日）午前10時～正午

西町会の一時的集合場所：旧児童館広場 防災倉庫前

集合：午前9時～

出発：午前9時30分 新山小学校へ避難・移動します。

☂雨天実施 体育館等で内容を変更して実施（上履きをご持参ください）

<内容>

- 1 避難所開設運営訓練：仮設トイレ・間仕切り組み立て、無線機操作など
- 2 防災体験：起震車で震度体験、煙体験、救出・救助訓練、初期消火訓練など
- 3 “地震災害コーナー”：阪神・淡路大震災の教訓、耐震補強などの情報・相談
- 4 「炊出し訓練」（日赤南中野分団）：トン汁・炊飯袋によるご飯

阪神・淡路大震災では、自宅の倒壊や家具の転倒により多くの方が  
圧死しました。焼死者も実際は屋根や家具に挟まれて逃げ出せなかった  
ことが原因でした。

南台四丁目西地域も、道路が狭く木造家屋が密集し、災害危険度は  
半端じゃありません。ご自宅の耐震性、家具の転倒防止は大丈夫？



震災直後、3日間は自力で生きるのが基本。

食糧や水の備蓄は？ 持病の医薬品は？

・最悪の場合、新山小学校での避難所生活、どんな防災資機材があるの？  
備蓄の食糧や生活用品は？トイレは？・見る・学ぶ・体験しましょう！



\*「減災グッズを備えよう！チェックリスト」（発行：阪神・淡路大震災記念 人と防災未来センター）  
“地震災害コーナー”で配布。震災の教訓・知恵がぎっしり詰まったお勧めの1枚です。

主催：新山小学校避難所運営会議 ・ 問合せ：南台四丁目西町会

\*新山小学校は南台四丁目東町会・西町会地域の住民の避難所です